

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das

Yoga- Seminar vom 20.04 - 27.04.2019

Name:

Straße:

PLZ Ort:

Telefon:

E-Mail:

Zimmerwunsch:

.....

Die Seminargebühren werde ich innerhalb einer Woche auf das angegebene Konto überweisen.

.....

Datum Unterschrift

Mit dem Angebot in der Akademie am Klappholtal Sylt möchte ich die langjährigen und sehr beliebten Yoga-Seminare meiner Mutter Lili Dreher fortsetzen. Mein Yogaunterricht richtet sich ebenfalls in erster Linie an Yoga-Schüler, die bereits über eine gewisse Erfahrung verfügen und ihr Wissen und ihr Können vertiefen möchten. Aber auch Anfänger sind herzlich willkommen und werden behutsam eingeführt. Schwerpunkt bilden die Grundhaltungen nach B.K.S. Iyengar, die das Selbstbewusstsein stärken, schlummernde Energien wecken und zu einer ganz neuen Körpererfahrung führen. Aber auch Pranayama, Entspannung, Meditation und Yoga-Philosophie sind Bestandteil des Programms.

Über mich: Ich bin Tänzer und Choreograph und wurde am Iyengar-Yoga Institut Amsterdam zum Yogalehrer ausgebildet. Zudem hatte ich das Glück bei BKS Iyengar persönlich in Puna Seminare besuchen zu dürfen. Seit 1997 unterrichte ich Yoga für fast alle Tanzkompanien in Belgien und habe dort auch zehn Jahre ein eigenes Iyengar Yoga-Studio geleitet. Ich führe Ausbildungen am SEAD Salzburg, Pallucca Schule Dresden, P.A.R.T.S. Brüssel und den Konservatoren von Prag und Antwerpen durch. Mein besonderes Interesse liegt darin meine Erfahrungen auch mit Nicht-Tänzern, weniger beweglichen oder älteren Menschen zu teilen und gleichzeitig für Jüngere eine echte Herausforderung zu gestalten.

Mein, von meiner Mutter übernommenes Motto

Intensiv, aber sanft.

Unvergessliche Tage am Meer Sonne, Wind und Wellen



Yoga mit Stefan Dreher

Seminar

vom 20. bis 27. April 2019

in der Akademie am Meer
Klappholtal auf Sylt

Das Programm

Hatha-Yoga

Vor mehr als 3000 Jahren in Indien entwickelt, hat die Hatha-Yoga Praxis die Zeiten überdauert, weil seine großen Lehrer es verstanden, uraltes Wissen immer wieder den aktuellen Bedürfnissen anzupassen, ohne seine Wurzeln zu verleugnen. Bei Iyengar- und Ashtanga-Yoga handelt es sich um Richtungen des Hatha-Yoga, die auf alten Überlieferungen beruhen und durch die großen Lehrer B.K.S. Iyengar und Pattabhi Jois inzwischen überall in der Welt eine begeisterte Schülerschar erworben haben.

Ich lade Sie ein, mit mir zusammen den Ursprüngen des Yoga nachzuspüren und eine Woche lang so zu üben, wie es die Meister von alters her empfehlen:

Regelmäßig und intensiv, mit Hingabe und Begeisterung, unabgelenkt von Alltagsorgen und an einem geeigneten Ort.

Klappholttal auf Sylt

ist der ideale Ort. Das Seminargelände liegt mitten in den Dünen, am schönsten Strand der Insel. Weit weg vom üblichen Urlaubstrubel bildet es eine Oase der Ruhe, deren besondere Atmosphäre jeden Ankommenden sofort berührt. <http://www.akademie-am-meer.de/>

Morgens ca. 2 ½ Stunden intensive Asanapraxis, zum Abschluss Tiefenentspannung. Abends 1 ½ Stunden Asanapraxis, Pranayama und Meditation. Und den ganzen Nachmittag frei, um Sonne und Meer zu genießen und sich den Wind um die Nase wehen zu lassen.

Kosten

Unterkunft u. VP für eine Person:

€ 64/Tag DZ
€ 76/Tag EZ
Kurtaxe: €1,50/Tag

Kosten für Wohnung und VP **spätestens 7 Wochen vor Anreisedatum** bitte auf mein Konto überweisen (s.u.)

Änderungen oder Stornierungen müssen stets in schriftlicher Form erfolgen. Bei Stornierung der Reservierung wird eine Bearbeitungsgebühr von 15,00 € berechnet, zzgl. folgender Stornierungskosten:

- Bis 6 Wochen vor Anreisedatum ohne Stornierungskosten
- Ab der 6. Woche vor Reiseantritt 50% des Preises und
- ab 2 Wochen vor Reiseantritt 75% des Preises
- bei verspäteter Anreise oder vorzeitiger Abreise 100% des Preises
- Bei Abwesenheit während des gebuchten Aufenthalts, erfolgt keine Erstattung.

Die Seminarkosten selbst belaufen sich auf: € 250
Die Seminarkosten bitte ich, mit der Anmeldung auf mein Konto bei der Postbank München zu überweisen, IBAN: DE06700100800903295803

Anmeldungen

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und verbindlich mit Überweisung der Seminargebühren.

Sollte das Seminar nicht zustande kommen, werden die Seminarkosten vollständig zurück erstattet; bei Absage seitens der Teilnehmer wird bis 7 Wochen vor Beginn nur eine Gebühr von 15 € einbehalten, danach ist keine Erstattung möglich. Bzgl. der Unterkunft gelten die Rücktrittsbestimmungen der Akademie am Meer (s. oben).

Für Teilnehmer, die nicht in Klappholttal wohnen, erhebt die Akademie eine Externen-Gebühr von 13 € pro Tag.

Die Anmeldungen bitte schriftlich oder per E-Mail an:

Stefan Dreher
Gernotstr. 10, 80804 München

Tel. 089-3681 3577/0171 190 00 35
lovinglucy@stefandreher.com oder
stefan.dreher@laposte.net

Für weitere Informationen stehe ich gerne telefonisch und per E-Mail zur Verfügung. Informationen unter
www.yoga.stefandreher.com